



中国华电
CHD

职业健康

职业健康是研究并预防因工作导致的疾病，防止原有疾病的恶化。主要表现为工作中因环境及接触有害物质引起人体生理机能的变化。定义有很多种，最权威的是1950年由国际劳工组织和世界卫生组织的联合职业委员会给出的定义：职业健康应以促进并维持各行各业职工的生理、心理及社交处在最好状态为目的；并防止职工的健康受工作环境影响；保护职工不受健康危害因素伤害；并将职工安排在适合他们的生理和心理的工作环境中。



— 噪声 — NOISE

对大脑听力损害

噪音长期作用于中枢神经系统会使大脑皮层兴奋和抑制的平衡失调导致条件反射异常脑血管张力受损害使人头疼、头晕、耳鸣、失眠多梦全身疲乏无力还会引起消化不良。

噪音是伤害耳朵感声器官(耳蜗)的毛细胞(Hair cell)，一旦感觉发细胞受到伤害，则永远不会复原。




**工作中尽量带好耳罩
做好职业防护**

— 高温 — HIGH TEMPERATURE

对心脑血管损害

高温对人体健康的主要影响是产生中暑以及诱发心、脑血管疾病导致死亡。人体在过高环境温度作用下，体温调节机制暂时发生故障，而发生体内热蓄积，导致中暑。闷热还可导致人体血管扩张，血液粘稠度增加，易发生脑出血、脑梗死、心肌梗等症状，严重的可能导致死亡。



1. 定时到通风透气的环境下休息
2. 及时补充水分或者电解质饮料



— 粉尘 — DUST

长期接触生产性粉尘还可引发鼻炎、咽炎、支气管炎等呼吸道疾病以及皮肤黏膜损害、皮疹、皮炎、眼结膜损害。

对眼睛鼻子等伤害



长期接触生产性粉尘的作业人员，因长期吸入粉尘，使肺内粉尘的积累逐渐增多，当达到一定数量时即可引发尘肺病。尘肺是生产性粉尘对人体的最主要的危害之一，长期吸入游离二氧化硅粉尘可引发矽肺。




带好职业防护面罩