



# 消防员 职业健康

普及职业健康知识  
助力职业健康保护



普及职业健康知识，助力职业健康保护

## 打造顽强体格

消防员的劳动强度较大，一般为重度和极重度体力劳动，对体能的  
要求较高，需要消防员本身有良好的  
体格，再加以训练，以满足体能需求。



普及职业健康知识，助力职业健康保护

## 心理健康疏导

消防员从事的职业活动具有较高危险性，对人的心理素质要求非常高，应定期对消防员进行心理测验，对心理测验不合格的消防员适时进行心理疏导。



普及职业健康知识，助力职业健康保护

## 职业危害防护

消防员属于高危职业，接触的职业危害因素较多，需使用职业危害防护装备，达到保护消防员健康的目的，主要包括侦检装备、个人防护装备、洗消装备等。





# 消防员 职业健康

## 致癌风险及应对措施



### 1 致癌风险



由于环境和物质生活的影响，普通人群一生中越来越易患上癌症，而消防员患癌的风险比普通人高出许多，死于癌症的风险也更高。



消防员易患的三种风险最高的癌症



间皮瘤是一种吸入石棉纤维引起的肺癌。消防员患间皮瘤的风险远远高于普通人。

### 2 致癌原因



消防员在火场接触到许多潜在的致癌物，这些危险物质可从呼吸道被吸入或通过皮肤吸收。

消防员会遇到四种最常见的致癌物分别是



有毒烟气及颗粒



消防车尾气



汽油、木材、垃圾及其他物质燃烧产生的碳氢化合物



墙体、隔墙及家具燃烧产生的苯及甲醛

### 3 应对措施



每次救火后，彻底清洗脖子、脸部、手臂及腹股沟，这些区域都是细微颗粒容易吸附聚集的地方。



穿戴空呼可以有效避免吸入有毒气体，即使是在火场外围或清理火场期间都应佩戴。



每次救火后，尽快对个人防护装备、身体、工具进行清洗。



每次救火归队后，淋浴、擦洗并换上干净制服，这样可以减少火场有毒物质的侵害。



每次救火归队后，用符合标准的洗涤剂或肥皂等综合溶剂再次清洗防护服，洗除防护服上的污染物。



利用化学中和溶剂喷洒个人防护服，达到去污效果。