

中国疾病预防控制中心印发了《医务人员职业健康促进指南（试行）》，对医务人员避免锐器伤防护提出以下7点指南建议：



1 进行侵入性操作时，保证足够光线，尽量减少创口出血。



2 被污染的锐器应废弃至密闭、防刺破和防泄漏的容器中。



3 存放污染锐器的容器应尽可能放在靠近工作场所的醒目位置，以方便安全使用；使用时应竖放，定期更换，不容许存放过满。



4 存放污染锐器的容器移出使用区或更换时，应先盖好容器，防止在处理、储存和运输过程中发生内容物的溢出和外露。



5 不能徒手打开、清空或清洗重复性使用的容器，避免操作时引起操作者皮肤损伤。



6 禁止用手在人与人之间直接传递锐器；禁止用手直接拿取被污染的锐利器具；禁止直接把手伸入容器中存放和处理被污染的重复性使用的锐器。



7 禁止用手弯曲或弄直被污染的针具，禁止双手回套针帽，禁止用手分离使用过的针具和针管，禁止重复使用一次性医疗用品。

欢迎关注了解更多！



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址：广州市海珠区新港西路海康街68号

网址：<http://www.gdoh.org>

E-mail: gdoh@gdoh.org

中毒急救电话：020-84198181

职业病诊断咨询电话：020-34063160

健康教育咨询电话：020-34133387



医务人员 防锐器伤害

医务人员职业健康促进系列



广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院



你发生过针刺伤吗?

医务人员防锐器伤害

PREVENT SHARP WEAPON DAMAGE

医务人员在工作中职业暴露的概率越来越高，锐器损伤传播职业性血源性传染病的危险远远大于皮肤和黏膜接触，潜在感染的风险较大。

临床医务人员每天完成大量注射、采血、输液、手术及使用后的针头处置工作，由于经常接触各种针头，因此发生针刺伤的概率也很高。

锐器刺伤是医务人员最常见的职业暴露。医务人员被针头刺伤是职业暴露感染乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等血源性传染疾病的主要原因。

以针刺伤为例，常见的风险因素有以下几个方面：

01 工龄短

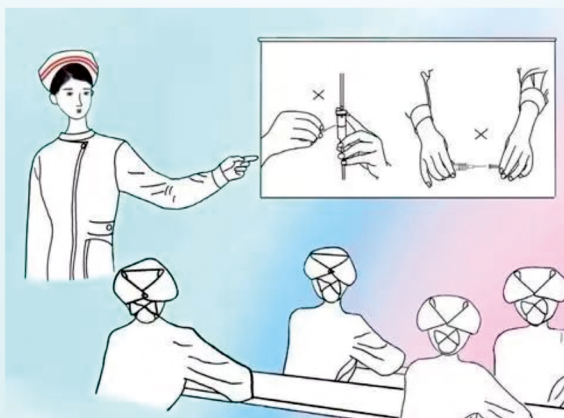
工龄短是针刺伤发生的高危因素。由于工龄短的员工进入工作岗位时间短，注射操作不熟练，动作不规范，对使用后的针头处置不规范，工作量大时很容易出现忙乱，这些综合因素



导致其针刺伤发生率远较工龄长的员工高。

02 对针刺伤危害认识不足

部分护工对针刺伤及危害认识不足，有时护士工作忙时需要护工协助卸除针头导致护工针刺伤发生。



03 针头回套

虽然标准预防明确禁止双手操作进行针头回套，医务人员也接受过相关培训，但在实际工作中还是经常出现针头回套导致的针刺伤案例。



04 针头裸露

各种注射、采血及拔针大多在病房进行，当病房没有设置利器桶，遇到需拔针头时，需将针头连同注射器或输液、输血器带回处置室进行处置，导致针头裸露，很容易导致针刺伤，也是针刺伤发生的高危因素。

05 工作忙乱

护士工作越忙乱时针刺伤发生几率越高，人员相对比较充裕的工作一般不会出现忙乱，针刺伤发生几率较低。





个人防护用品和辅助防护设施配置要求表

放射检查类型	工作人员	
	个人防护用品	辅助防护设施
放射诊断学用X射线设备隔室透视、摄影	—	—
放射诊断学用X射线设备同室透视、摄影	铅橡胶围裙。选配:铅橡胶帽子、铅橡胶颈套、铅橡胶手套、铅防护眼镜	移动铅防护屏风
口内牙片摄影	—	—
牙科全景体层摄影, 口腔CBCT	—	—
CT体层扫描(隔室)	—	—
床旁摄影	铅橡胶围裙。选配:铅橡胶帽子、铅橡胶颈套	—
骨科复位等设备旁操作	铅橡胶围裙。选配:铅橡胶帽子、铅橡胶颈套、铅橡胶手套、铅防护眼镜	移动铅防护屏风
介入放射学操作	铅橡胶围裙、铅橡胶颈套、铅防护眼镜、介入防护手套。选配:铅橡胶帽子	铅悬挂防护屏/铅防护帘、床侧防护帘/床侧防护屏。选配:移动铅防护屏风

欢迎关注了解更多!



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址: 广州市海珠区新港西路海康街68号

网址: <http://www.gdoh.org>

E-mail: gdoh@gdoh.org

中毒急救电话: 020-84198181

职业病诊断咨询电话: 020-34063160

健康教育咨询电话: 020-34133387



医务人员职业健康影响因素:

放射性 危害因素

广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院

关于放射性危害因素

医务人员可能因操作或使用射线装置或者放射源而接触放射性有害因素。
常见工作岗位包括放射诊断、介入治疗、核医学和放射治疗等

个人防护如何做？

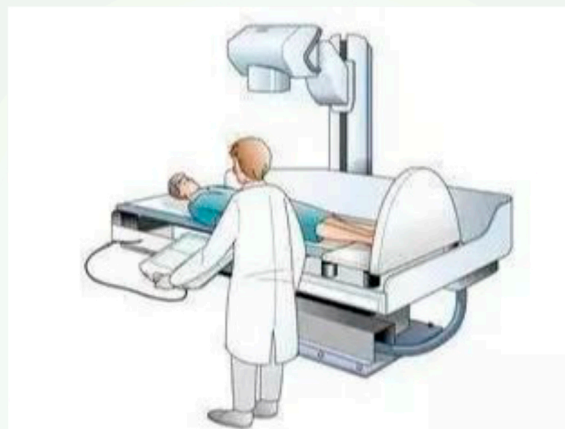
1



从事放射诊疗工作的医务人员，可选择使用的防护用品包括铅橡胶围裙、铅橡胶帽子、铅橡胶颈套、铅橡胶手套、铅防护眼镜和防放射性污染用品等。

2

从事介入治疗操作的医务人员，应合理应用防护设施降低外照射剂量，并按照GBZ128要求在防护衣内外佩戴两个剂量计。



3

从事操作放射性药物的医务人员，宜开展手部剂量和眼晶体剂量监测，并配置个人去污用品；操作大量气态或挥发性放射性物质的医务人员，按照GBZ129要求开展内照射剂量监测。

4

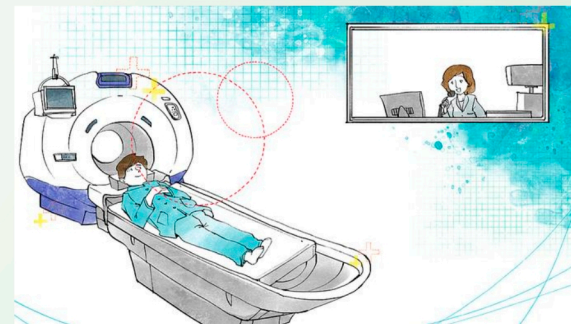
核医学医务人员应根据工作需要，合理选择使用移动铅屏风、注射器防护套、带有屏蔽的容器、托盘、长柄钳、分装柜等防护设施，以降低受照剂量。



当心电离辐射

5

从事放射性敷贴治疗的医务人员，需要佩戴有机玻璃镜或面罩。



从事放射治疗的医务人员，进入含源机房时，需要佩戴个人剂量报警仪。

制剂过程可能存在化学危害的，应穿戴防护服、防护口罩、护目镜和防护手套。防护服应由非透过性、无絮状物材料制成，能够遮盖住除手以外全部的暴露皮肤，袖口加长并能卷入手套中。佩戴无粉聚氯乙烯手套，通常应戴双层手套。防护口罩（带鼻夹）和护目镜（防气雾）佩戴后要面部紧贴，尽量减少皮肤裸露，护目镜应无破损，能够完全遮盖住眼眶周围皮肤且不影响视野。



欢迎关注了解更多！



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址：广州市海珠区新港西路海康街68号

网址：<http://www.gdoh.org>

E-mail：gdoh@gdoh.org

中毒急救电话：020-84198181

职业病诊断咨询电话：020-34063160

健康教育咨询电话：020-34133387



医务人员职业健康影响因素：

化学性 危害因素



广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院



个人防护如何做？

1

对于乳胶过敏的医务人员，使用其他材料替代，减少直接接触乳胶的时间，使用乳胶制品后立即洗手并进行干燥。



关于化学性危害因素

包括医院制剂生产和使用过程中的原辅料、手术室消毒用有毒化学品和麻醉废气等。



常见工作岗位包括检验科、病理科、临床实验室、消毒供应室、手术室、肿瘤科、药剂科等。

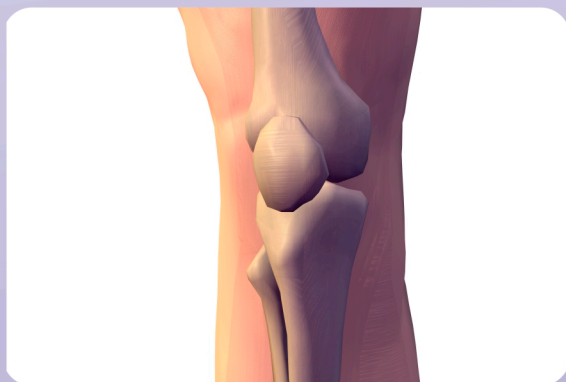
2

挥发性、腐蚀性或刺激性化学试剂（如消毒剂、酸碱等）的配制和使用应在通风橱内进行，医务人员作业过程中应穿戴医用工作服、防毒口罩、化学防护手套及防护眼罩等。



6

长时间站立岗位，建议两腿重心交替使用，防止静脉曲张。建议通过适当走动的方式保持腰部、膝盖放松，促进血液循环。



欢迎关注了解更多！



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址：广州市海珠区新港西路海康街68号

网址：<http://www.gdoh.org>

E-mail：gdoh@gdoh.org

中毒急救电话：020-84198181

职业病诊断咨询电话：020-34063160

健康教育咨询电话：020-34133387



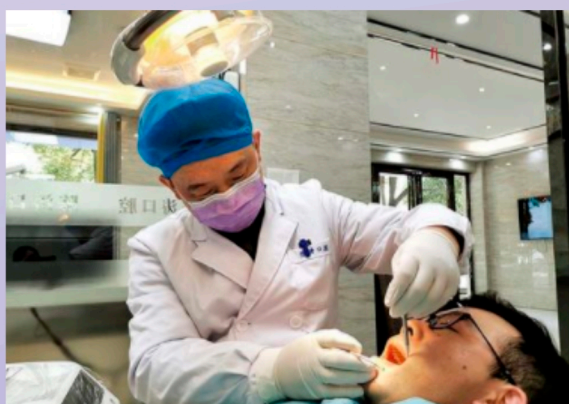
医务人员职业健康影响因素：

不良人因
工效学因素

广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院

不良人因工效学因素

医务人员因工作特点，在医护工作中长期受力、重复操作、不良姿势、重体力劳动等可致肌肉、骨骼、神经等系统损伤。



常见工作岗位包括口腔科、康复科、急诊科和手术室等。

个人防护如何做？

1

改进工作位置（姿势）以适当减少抬举、推拉重物，减少紧张、重复性和不良姿势。



2

注意通过伸展活动等方式缓解肌肉紧张，避免颈椎病、肩周炎和腰背痛的发生。

3

在伏案工作时，注意保持正确坐姿，上身挺直。

4

调整椅子的高低，使双脚适合平踩地面。

5

长时间使用设备仪器的，工作时设备仪器的仰角应与使用者视线相对，不宜过分低头或抬头。有条件的建议每隔 1~2 小时休息一段时间，向远处眺望，活动腰部和颈部，做眼保健操和工间操。



3

鼓励采用个人释压方式，开展心理小组访谈、健身运动、放松练习等方法，减轻工作压力。



欢迎关注了解更多!



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址：广州市海珠区新港西路海康街68号

网址：<http://www.gdoh.org>

E-mail：gdoh@gdoh.org

中毒急救电话：020-84198181

职业病诊断咨询电话：020-34063160

健康教育咨询电话：020-34133387



医务人员职业健康影响因素：

工作相关
职业紧张

广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院



工作相关职业紧张

医务人员因长期加班、倒班等工作方式，可导致工作压力，容易产生抑郁、焦虑，甚至导致心血管疾病。



常见工作岗位为工作强度较高的临床科室，如急诊科、重症监护室、手术室等。

防护措施

1

开展心理健康促进活动，把心理健康教育融入医疗卫生机构思想政治工作，为医务人员主动寻求心理健康服务创造条件。



2

开展心理援助计划，提供心理评估、咨询辅导等服务，传授情绪管理、压力管理等自我心理调适方法和抑郁、焦虑等常见心理行为问题的识别方法。



二级防护

适用科室或岗位	发热门诊、收治甲类或按甲类管理传染病患者（确诊病例、疑似病例）的隔离病区、ICU、影像检查、实验室核酸检测、疑似及确诊患者转运、为疑似或确诊患者手术等医务人员，对确诊病例、疑似病例进行流行病学调查的医务人员，为经空气传播疾病的患者近距离操作的医务人员。
个人防护用品要求	医用防护口罩、一次性防渗隔离衣或防护服、工作鞋、洗手衣、一次性工作帽、一次性乳胶手套或丁腈手套、护目镜或防护面屏、鞋套等，必要时在防护服外加穿防渗隔离衣或加戴防护面罩。

三级防护

适用科室或岗位	为甲类或按甲类管理传染病患者（确诊病例、疑似病例）实施气管切开和气管插管、核酸检测、解剖传染病患者或疑似患者尸体的医务人员。
个人防护用品要求	医用防护口罩、防护服、工作鞋、洗手衣、一次性工作帽、一次性乳胶手套或丁腈手套、护目镜、防护面罩、一次性防渗隔离衣、长筒鞋套（防护服有鞋套除外）。有条件的尽量使用加正压头套或全面防护型呼吸防护器

工作过程中，一旦接触了可疑的血液、体液、分泌物、排泄物等物质以及被其污染的物品后应当立即洗手或进行手消毒。此外，应当严格做好锐器伤防护措施。

欢迎关注我们了解更多！



联系我们

广东省职业病防治院
广东中毒急救中心

地址：广州市海珠区新港西路海康街68号

网址：<http://www.gdoh.org>

E-mail: gdoh@gdoh.org

中毒急救电话：020-84198181

职业病诊断咨询电话：020-34063160

健康教育咨询电话：020-34133387



医务人员职业健康影响因素：
生物性危害因素



广东省卫生健康委员会
广东省职业病防治院

医务人员可能接触的生物性危害因素有哪些？

主要包括病原微生物（如SARS冠状病毒、新冠病毒、HIV病毒等）、细菌、真菌和寄生虫等。

哪些岗位风险较大呢？

常见工作岗位包括感染性疾病科、急诊科、手术室、重症监护病房等。



是不是戴好口罩就行了？

要做好防护，首先要有严格的管理制度，主要有以下几点：

- 建立职业暴露上报制度，对已知和未知生物性有害因素职业暴露进行风险评估，按照相应职业暴露处理规范进行处理和上报。
- 严格落实预检分诊制度和传染病报告制度，及时发现传染病患者及疑似患者，尽早采取隔离措施。
- 建立标准化操作程序，详细说明每类个人防护用品选择原则和正确佩戴方式，减少职业危害暴露。
- 开展医务人员个人防护用品使用培训，包括个人防护用品的穿戴、去污和脱摘等。

不同岗位个体防护级别有什么不同？

选择个人防护用品应按照个人防护用品选择原则，并考虑适合性、密合性、舒适性等因素。穿戴和脱摘个人防护用品严格按照标准化操作规程进行，并做好穿脱后的检查工作。

各级防护要求如下

基本防护

适用科室或岗位	普通门（急）诊、普通住院病区、普通手术室、普通技诊科室等
个体防护用品要求	工作服、外科口罩、一次性工作帽，必要时加载一次性乳胶手套或丁腈手套

一级防护

适用科室或岗位	门诊预检分诊、急诊救治、口腔门诊、眼科门诊、耳鼻喉门诊、内镜检查，以及对甲类或按甲类管理传染病患者的密切接触者开展流行病学调查的医务人员。
个体防护用品要求	外科口罩或医用防护口罩、护目镜或防护面屏、一次性工作帽、一次性防渗隔离衣、一次性乳胶手套或丁腈手套。

