

一、什么是流行性脑脊髓膜炎？

流行性脑脊髓膜炎（简称流脑）是由流脑双球菌感染脑膜或脑脊髓膜引起的呼吸道传染病，临床表现主要有高烧、头痛、喷射状呕吐、脖子发硬。流脑双球菌也可以进入血液，引起败血症，皮肤出现紫色的淤点或淤斑。病死率为5%—10%。脑膜炎会引起脑部损伤而遗留听力下降或耳聋、智力低下等后遗症。

流脑冬春季节病例高发，一般在11~12月份病例开始增多，第二年的2~5月份为发病高峰期。该病的病死率高，危险性大，是严重危害儿童健康的传染病。目前我国每年大约有三千人患流脑，死亡近二百人左右。

婴幼儿、儿童和青少年最容易感染流脑，特别是居住、生活、学习环境拥挤的人群。近年中小學生、进城务工人员及其子女是发病的主要人群。

二、流脑是如何感染的？

流脑是通过病人或病原携带者打喷嚏、咳嗽等形式，使病菌随飞沫进入其他人呼吸道而感染。

三、如何预防流脑？

（一）养成良好的个人卫生习惯

1、打喷嚏或咳嗽时应用手绢或纸巾掩盖口鼻。不要随地吐痰，不要随意丢弃吐痰或揩鼻涕使用过的手纸。

2、勤洗手，使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手。双手接触呼吸道分泌物后（如打喷嚏后）应立即洗手。

- 3、不要与他人共用水杯、餐具。
- 4、学校、办公室或居民家中应做到每天开窗至少 3 次，每次不少于 10 分钟。如周围有流脑病人时，应增加通风换气的次数。在开窗时，要避免穿堂风，注意保暖。
- 5、每天晚间要认真刷牙（一般不少于 3 分钟），刷牙后用温生理盐水漱口，仰头含漱能充分冲洗咽部，效果更佳。

（二）加强体育锻炼，增强抵抗力

- 1、加强户外活动和耐寒锻炼。注意平衡饮食，保证充足休息。
- 2、注意环境卫生。在传染病流行季节尽量少带儿童到人员密集的公共场所。

（三）做好防护

- 1、儿童应尽量避免与有上述症状病人的接触。
- 2、流行季节在人员拥挤的场所内应戴口罩。
- 3、如出现发热、头痛、呕吐等症状，应及时就医。有上述症状的病人应佩戴口罩，以防传染他人。

（四）接种流脑疫苗可减少感染的机会或减轻流脑症状。

四、流脑疫苗有哪几种？

目前在我国有两种流脑疫苗：A 群流脑疫苗和 A+C 群流脑疫苗，A 群流脑疫苗可预防 A 群流脑（我国流脑病例就是以 A 群为主，其他血清群少见），A+C 群流脑疫苗可以预防 A、C 两群流脑的发病。

五、那些人应该接种流脑疫苗？

流脑为疫苗可预防性疾病。易感人群在流行季节到来之前应适时接种流脑疫苗，接种后 90%以上的人都会得到保护。除常规接种疫苗外，出现病例后，病例的接触者及其周围人群应接种相应血清群的疫苗。

六、接种流脑疫苗可能出现哪些副反应？

接种疫苗后少部分人会出现接种部位的局部反应，包括红肿痛等，一般 1~2 天后会自行消失；少部分人接种后会有发热；个别人接种后会发生较严重的过敏反应，可表现为呼吸困难、气喘、面色苍白、乏力、心跳加快或眩晕，但此种情况非常罕见。发生严重的过敏反应时应马上就医，并与疫苗接种单位联系。

七、预防性服药

尽管接种疫苗有好的保护作用，但从接种疫苗到身体能产生预防流脑的效果，需要 10~14 天时间。因此对于流脑患者的密切接触者来说，最好是在医务人员的指导下服用敏感的抗生素进行预防。密切接触者指同吃同住人员，包括家庭成员、托儿所，幼儿园、学校里的同班者及处在同一小环境中的人群。

八、如何获取更多信息？

可与当地疾病控制机构联系；或与中国疾控中心免疫规划中心联系，联系电话：010-83159521。